



انجازات قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة من ١-٨-٢٠٢٤ الى ٧-٢٠٢٥



إعداد ا.د. إجلال عبد الحميد عبد العليم محمد

أستاذ الكيمياء التحليلية الصيدلانية و وكيل الكلية لخدمة المجتمع وشئون البيئة



تحرص الكلية على تلبية احتياجات المجتمع الداخلي والخارجي وتفعيل المشاركة المجتمعية ومن الأنشطة المجتمعية التي شارك فيها قطاع خدمة المجتمع وشئون البيئة ما يلي :-

اولا: القوافل الطبية:-

شارك قطاع خدمة المجتمع بالكلية مع نشاط قطاع خدمة المجتمع بالجامعة ممثلا في وكيل الكلية و فريق من الصيادلة من الهيئة المعاونة بالكلية وطلاب الفرق الدراسية في عدة قوافل طبية شاملة تبعا للمبادرة الرئاسية بدايه جديدة لبناء انسان بتوفير أدوية من التبرعات للكلية من شركة الصيادله و صرف الأدوية بالمجان وتقديم النصيحة والتوعية بطرق استعمال الادوية المختلفة والقوافل التي شاركت فيها الكليه هي :-

١ - قافله لقرية شريف باشا

شارك قطاع شئون البيئة وخدمة المجتمع بالكلية مع عدد من كليات الجامعة المختلفة فى القافله الشامله لقرية شريف باشا يوم ٧-٩-٢٠٢٤ وتم الكشف على ١٠٤٢ حاله وتم صرف الأدوية بالمجان.





٢- قافلة قرية بنى ماضى التابعة لمركز ببا

شارك قطاع شئون البيئة وخدمة المجتمع بالكلية مع عدد من كليات الجامعة المختلفة فى القافله الشامله لقرية بنى ماضى يوم ٢٢-٩-٢٠٢٤ وتم الكشف على اكثر من ١٠٠٠ حاله وتم صرف الأدوية بالمجان







٣- قافلة لقرية الميمون

شارك قطاع شئون البيئة وخدمة المجتمع بالكلية مع عدد من كليات الجامعة المختلفة في القافلة الشاملة لقرية الميمون التابعة لمركز الواسطى جامعة بني سويف يوم ٥-١١-٢٠٢٤ وتم صرف الأدوية بالمجان







٤- قافلة ابو صير:

مركز الواسطى شارك قطاع شئون البيئة وخدمة المجتمع بالكلية مع عدد من كليات الجامعة المختلفة فى القافله الشامله لقرية ابو صير التابعه لمركز الواسطى جامعة بنى سويف يوم ٢٠-١١-٢٠٢٤ وتم صرف الأدوية بالمجان بمشاركة عدد من طلاب الفرقة الثانيه بكلية الصيدلة بالجامعة الأهلية





دورة تدريبية لطلاب كلية الصيدلة عن كيفية استخدام المنصة الإلكترونية

في رحاب كلية الصيدلة قدمت وحدة تكنولوجيا المعلومات بالكلية دورة تدريبية للطلاب عن كيفية استخدام المنصة الإلكترونية وكيفية اجابة الاختبارات الإلكترونية على المنصة الإلكترونية يوم الاربعاء الموافق ٢٣-١٠-٢٠٢٤ وقام بمحاضرة الدورة م/ محمد على عبد الحكيم مسؤول التدريب بالبوابة الإلكترونية بالجامعة.





حملة التبرع بالدم

في رحاب كلية الصيدلة تم القيام بحملة تبرع بالدم داخل كلية الصيدلة يوم ٢٩-١٠-٢٠٢٤ وفقا لبروتوكول التعاون مع المركز الإقليمي لخدمات نقل الدم يأتي ذلك في اطار تفعيل الدور المجتمعي للكلية والجامعة







تمت مشاركة ٢ من الهيئة المعاونه كمنسقين من كلية الصيدلة لوحدة مناهضة العنف ضد المرأة في حضور الندوة المقدمة من المجلس القومي للمرأة يوم الاحد ٨-١٢-٢٠٢٤ بهدف بناء قدرات من الاعضاء قادرة على تنفيذ اختصاصات عمل وحدة مناهضة العنف ضد المرأة





تمت الموافقة على عقد ندوة توعوية عن (لاقمات البكتيريا ومشتقاتها كبديل واعد للمقاومة البكتيرية) يوم ١١-١٢-٢٠٢٤ وتم اعلان البوستر الخاص بالندوة

ندوة توعوية
تحت رعاية

أ.د/ منصور حسن
رئيس جامعة بني سويف

أ.د/ شهيرة فوزي المنشاوي
عميد كلية الصيدلة

وتحت إشراف
أ.د/ إجلال عبد الحميد
وكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع

تشرف كلية الصيدلة بدعوة سيادتكم لحضور ندوة توعوية بعنوان:
"لاقمات البكتيريا ومشتقاتها كبديل واعد للمقاومة البكتيرية"
Bacteriophage and their derived proteins as promising alternative for antimicrobial resistance

ويحاضرها
د/ كريم عبد القادر الصوفي
المدرس بقسم الميكروبيولوجيا والصناعة

وذلك يوم الأربعاء القادم الموافق 11 ديسمبر 2024 في تمام الساعة 11 ص بقاعة (ج)







زيارة دار المسنين بشرق النيل والمشاركة ببعض الادويه بمشاركة كلية علوم الارض وكلية الحقوق

يوم ١٧-١٢-٢٠٢٤





اطلقت كلية الصيدلة اليوم الأحد الموافق ٢٢-١٢-٢٠٢٤ أولى سلسلة حملات التوعية المجتمعية والتي استهدفت طلاب المرحلة الابتدائية بمدرسه الرائد أحمد محمد عبده اسماعيل وكانت الحملة تتضمن التوعية عن الغذاء الصحي

تحت شعار **Happy family..Healthy family**

ما من أحد من أحياء النيكيتا صيغيات التي يحتاج إليها طفلك

فيتامين A

- ضروري للحفاظ على الرؤية
- يساعد على إبقاء الجلد والأغشية المخاطية بصحة جيدة
- يقلل الإصابة بالأمراض

مصادر فيتامين A

- الزبد، الحليب، البيض، البطاطا، السبانخ، المشمش، المشمش

يحتاج الطفل ذو ٥ سنوات ٦٠٠ ميكروجرام

١٠٠ وحدة دولية / ٢٠٠٠ وحدة دولية

فيتامين C

- ضروري لسلامة الأوعية الدموية
- الحفاظ على العظام
- يساعد في إنتاج الكولاجين
- يزيد من امتصاص الحديد الموجود في الطعام

مصادر فيتامين C

- البرتقال، الكيوي، الليمون، الفروكة، الأناناس، الجوافة، المشمش، الفلفل الأحمر، الفلفل الأخضر، الطماطم، السبانخ، الكرنب، البصل، الفلفل الحار، الفلفل الحلو

يحتاج الطفل ذو ٥ سنوات ٤٥ ملغ من فيتامين سي - ١٠ وحدة دولية

فيتامين D

- يساعد الجسم على امتصاص الكالسيوم
- من الطعام لذا فهو ضروري لسلامة العظام والأسنان
- سلامة الجهاز العصبي والقلب
- يعزز صحة الجسم ضد العدوى الفيروسية والبكتيرية
- يقلل الإصابة بالأمراض
- يرتبط فيتامين د في الجلد من خلال التعرض للشمس
- هو موجود في الأسماك الدهنية، البيض، والألبان المدعمة

إليك بعض العادات الصحية التي يمكن تعلمها للأطفال حول الطعام لضمان نموهم الصحي وتأسيس علاقة إيجابية مع الغذاء:

- تناول وجبة الإفطار يوميًا:**
 - شجعوا الأطفال على بدء يومهم بوجبة إفطار مغذية تحتوي على البروتين، الحبوب الكاملة، والفواكه.
 - الإفطار يعزز التركيز والطاقة طوال اليوم.
- تناول وجبات متوازنة:**
 - طمحوا أن كل وجبة يجب أن تحتوي على البروتين، الكربوهيدرات، الدهون الصحية، والخضروات أو الفواكه.
- شرب الماء بانتظام:**
 - اشجعوا شرب الماء بوفرة بدلاً من المشروبات المحلاة أو المشروبات الغازية.
 - يحتاج الطفل الي ٥ لتر ماء يوميًا (زوربا)
- تجنب الوجبات السريعة:**
 - قللوا من تناول الأطعمة السريعة والمقلية وركزوا أهم عناصرها الصحية بطريقة بسيطة.
- تجنب تناول الطعام أمام الشاشات:**
 - قللوا الأطفال تناول الطعام على الشاشة فقط لتجنب تشتت الانتباه وزيادة الاستهلاك بالطعام.
- تعلم الطهي مع الأهل:**
 - شجعوا الأطفال على المساعدة في إعداد الطعام. هذه الطريقة تجعلهم يتعرفون على مكونات الأطعمة الصحية ويتجنبون تناولها.
- الابتعاد عن عتائق الطعام:**
 - لا تستجيبوا للطلبات أو الأطعمة غير الصحية كتكافأة أو عقاب.
- الترويج في الأطعمة:**
 - شجعوا الأطفال على تجربة أطعمة جديدة وبسيطة لتوسيع نطاق ذوقهم.
- الطبخة قبل الأكل وبعده:**
 - تأكلوا من قبل الأكل وبعده لتجنب الإفراط في الأكل.
- تعلم قراءة الملصقات الغذائية:**
 - شجعوا القراءة لفراة الملصقات الغذائية لاختيار الأطعمة الصحية.

أولياء الأمور الأعزاء

إن توفير بيئة غذائية صحية لأطفالكم هو أحد أهم الهدايا التي يمكنكم تقديمها لهم. الطعام الصحي ليس فقط وقوداً لنموهم البدني، بل أيضاً لتطويرهم العقلي والاجتماعي. و تعتبر التغذية السليمة جزءاً لا يتجزأ من نمط الحياة الصحي، فهي حين أن الجسم يحتاج إلى الطعام لينموه إلى الطاقة اللازمة للقيام بكافة العمليات الحيوية، فإن نوعية الطعام المتناولة هي ما تؤثر على حياة الشخص وصحته التي تتحكم بدورها في تمتع حياته.

STAY HEALTHY

في السطور المقبلة سنقدم بعض النصائح لكم التي يمكن أن تساعدكم في جعل أطفالكم يتمتعون بعصمة جيدة.

Healthy family Happy family

قسم الصيدلة الإكلينيكية
كلية الصيدلة
جامعة بني سويف

تحت رعاية
أ.د. / منصور حسن
رئيس جامعة بني سويف

أ.د. / شهيرة المنشاوي
عميد كلية الصيدلة

وإشراف
أ.د. / إجلال عبد الحميد
وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع بالكلية

أ.م.د. / رعدة رشدي
رئيس قسم الصيدلة الإكلينيكية

د/ نورهان بدر
معيد بقسم الصيدلة الإكلينيكية
منسق يوم التوعية عن الغذاء الصحي

Healthy lunch box

محتويات صندوق الغذاء الصحي للأطفال:

- وجبة رئيسية متوازنة:**
 - شطيرة من خبز الحبوب الكاملة (خير أبيض) مع حشوة صحية (مثل شرائح الدجاج المشوي، البيض المسلوق، التونة مع الخل، أو الجبن القريش مع الزيتون).
- خضروات طازجة:**
 - شرائح الخيار، الجزر، الطماطم الصغيرة أو الفلفل الملون.
- فاكهة طبيعية:**
 - تفاحة، موزة، برتقالة، أو شرائح من الفواكه الموسمية أو كوب صغير من سلطة الفواكه.
- حصة للبروتين:**
 - حبة صغيرة من المكسرات (20-30 جرام)
- وجبة خفيفة صحية:**
 - كعكة الشوفان المنزلية.
 - فشار منزلي قليل الملح.
 - يسكويتم مصنوع من الميوه الكاملة.
- مشروب صحي:**
 - زجاجة ماء للشرب طوال اليوم.
 - أو عصير طبيعي 100% بدون إضافة سكر.









شارك قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة يوم الثلاثاء الموافق ٢٨ يناير ٢٠٢٥ ضمن مبادرة بناء انسان جديد القافلة الطبية التنموية التوعوية الشاملة لقرية انفسط التابعة لمركز الواسطى وذلك بمشاركة كليات الجامعة المختلفة







شاركت كلية الصيدلة يوم الخميس الموافق ٢٠٢٥-٢-١٣ فى القافلة الطبية الشاملة المقامة لقرية (قمبش) بمركز ببا المدرجة ضمن مبادرة حياة كريمة حيث شارك فى القافلة اليوم كليات القطاع الطبى بجامعة بني سويف بالتعاون والاشتراك مع مستشفى جامعة بني سويف ومؤسسه حياه كريمه







تحت رعاية أ.د/ منصور حسن - رئيس جامعة بني سويف، وتحت إشراف أ.د/ شهيرة فوزي المنشاوي - عميد كلية الصيدلة، و أ.د/حنان الزبلاوي - عميد كلية التمريض، وأ.د/ اجلال عبد الحميد -وكيل كلية الصيدلة لشئون البيئة وخدمة المجتمع بكلية الصيدلة، وبالتعاون مع كلية التمريض، وبالتنسيق مع لجنة التدريب بوحدة ضمان الجودة، عقدت اليوم الاحد ١٦ فبراير ٢٠٢٥ بكلية الصيدلة دورة تدريبية عن "الاسعافات الأولية" وقامت بالمحاضرة د/ سحر جمال - المدرس المساعد بكلية التمريض







تحت رعاية الاستاذ الدكتور/ منصور حسن - رئيس الجامعة، وتحت إشراف كلا من الاستاذ الدكتور/ شهيره فوزى المنشاوى - عميد الكلية، والاستاذ الدكتور /اجلال عبدالحميد - وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، شاركت كلية الصيدلة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥-٢-١٩ فى التدريب علي اخلاء المبني اثناء الحريق







أقيمت يوم ٢٥ - ٣ - ٢٠٢٥ ندوة تعريفية عن الخدمات المقدمة للخريجين.

 Introductory Webinar on the Services Provided to Graduates		
MEETING AGENDA Tuesday, March 25, 2025 9.00 PM – 10.30 PM (Online)		
AGENDA	PERSON IN CHARGE	Time
Welcome & Introduction	Prof. Dr. Iglal Abdel-Hameed Prof. Dr. Amira Murad	9 - 9.15
Cosmetic Products Diploma	Assoc. Prof. Dr. Amira Hossny	9.15 – 9.30
Biochemical Analysis Diploma	Dr. Mohamed Tohamy	9.30 – 9.45
Microbiology and Immunology Diploma	Dr. kareem Abdel-kader Sofy	9.45 – 10.00
Laser Institute for Research and Applications	Assoc. Prof. Dr. Wafaa Rabee	10.00 – 10.15
Employment Forum	Prof. Dr. Iglal Abdel-Hameed Dr. Gaber Fathi	10.15 – 10.30

لقاء الخريجين
 يسر كلية الصيدلة - جامعة بني سويف
 بعقد ندوة تعريفية بالخدمات المقدمة للخريجين
 وذلك يوم الثلاثاء الموافق ٢٥/٣/٢٠٢٥ في تمام الساعة ٩ مساءً (أونلاين)
 برعاية


 أ.د/ منصور حسن
 رئيس جامعة بني سويف
 ونائبه


 أ.د/ شهيرة فوزي المنشاوي
 عميد كلية الصيدلة


 د/ جابر فنجي جابر
 مدير وحدة شئون الخريجين


 أ.د/ إجلال عبد الحميد
 وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



اعتماد خطه تدريب لصيادله التامين الصحى ببني سويف وتشمل ١٢ دوره تدريبيه بدايه من شهر مايو ٢٠٢٥ وحتى شهر ابريل ٢٠٢٦ القادم تاكيدا لدور الكليه فى التعليم الصيدلى المستمر فى مجلس جامعه بني سويف رقم (٢٤٤) المنعقد بتاريخ ٥-٦-٢٠٢٥



زياره لدار الايتام لقضاء وقت ممتع معهم وادخال السرور عليهم (دار الخير جمعية تحسين الصحه بدوران الجزيره) يوم ٦ مايو بمشاركه كليه علوم الارض وكليه الحقوق





اقيمت ندوة توعوية يوم ١٣ مايو ٢٠٢٥ بعنوان: "الأضرار الصحية والنفسية للمخدرات

حاضر فيها د/ محمد طه - مدرس بكلية الطب البشرى جامعة بني سويف، تناولت الندوة عدة محاور منها (التأثيرات الجسدية للمخدرات على الإنسان - الأبعاد النفسية والإدمانية - طرق الوقاية والعلاج- دور الأسرة والمجتمع في المواجهة)





تحت رعاية السيد أ.د/ منصور حسن - رئيس جامعة بني سويف، و السيدة أ.د/ شهيرة فوزي المنشاوي - عميد الكلية، والسيدة أ.د/ اجلال عبدالحميد - وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع، وبالتنسيق مع لجنة التدريب بوحدة ضمان الجودة، عقدت بكلية الصيدلة يوم الاثنين ١٩ مايو ٢٠٢٥ ندوة توعوية تحت عنوان: "إجراءات السلامة والصحة المهنية"، وقد حضر فيها د/ محمد عادل القلاوي - القائم بأعمال مدير ادارة السلامة والصحة المهنية بجامعة بني سويف، وتهدف الندوة إلى تعزيز ممارسات السلامة والصحة المهنية في بيئات العمل الأكاديمية والصحية: التحديات والحلول.







عقدت بكلية الصيدلة يوم الأحد الموافق ٢٩ يونيو ٢٠٢٥ في تمام العاشرة صباحا ورشة عمل تحت عنوان

Chromatographic Separation Technique Using: HPLC

وقد حاضر هذه الورشة أ.م.د/ فاطمة الزهراء فريد - أستاذ مساعد الكيمياء التحليلية الصيدلانية







صيانة الأجهزة:

تم عمل صيانة ل ١١ جهاز من الأجهزة البحثية للكلية.